

Die Würde des Menschen ist (un)antastbar

Vom Umgang mit Scham & Menschenwürde

I.W.E.S.



Institut für Weiterbildung
und Entwicklung Schleswig

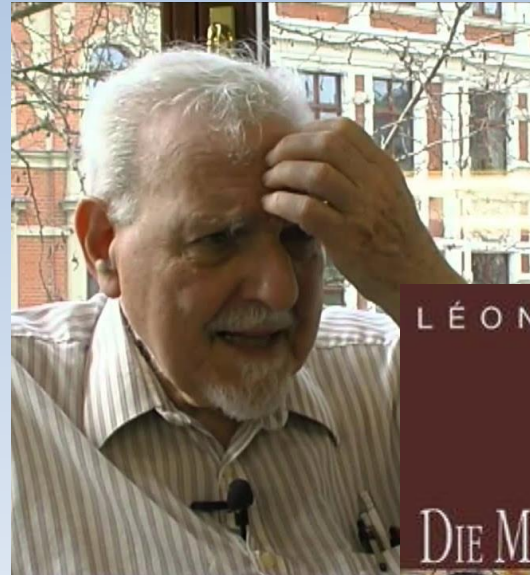
Stephan Marks Was uns fehlt
und wie wir es
wiederfinden

Die
Würde
des
Menschen
ist
verletzlich

PATMOS



Stephan Marks



...Hollern und Thüringen habe
...und Freiheit Deutschlands vollende
...für das gesamte Deutsche Volk.

I. 1) Die Grundrechte

2) **[Schutz der Menschenwürde, Menschenrecht]**
[engl] (1) ¹Die Würde des Menschen ist unantastbar, ²S
tzen ist Verpflichtung aller staatlichen Gewalt.
Das Deutsche Volk bekennt sich, darum zu unverletzt
chen Menschenrechten als Grundlage jeder mensc
es Friedens und der Gerechtigkeit in der Welt.
den Grundrechte binden Gesetzgeb

Würde

ist die innere Vorstellung davon, was für ein Mensch ich sein will. Die Orientierung bietende...Vorstellung von mir selbst im Kontakt zu mir selbst und zu anderen.

Ein Mensch, der sich seiner Würde bewusst ist, leidet nicht an einem Mangel an Bedeutsamkeit. Diese Person ist sich ihrer Bedeutsamkeit bewusst. Deshalb ist sie nicht mehr verführbar.

Sie hat weder einen Gewinn davon noch ein Interesse daran, andere Personen zu Objekten ihrer Absichten und Erwartungen zu machen.

Weil sich diese Person ihrer eigenen Würde bewusst ist, kann sie die Würde anderer Menschen nicht verletzen. Das wäre unter ihrer Würde.

(Modif. nach Hüther,2018)

Scham

/ʃa:m, Schám/

Substantiv, feminin [die]

das Bewusstsein, (besonders in moralischer Hinsicht) **versagt** zu haben, das Gefühl, sich eine **Blöße gegeben** zu haben, dadurch ausgelöste **quälende**

Empfindung

Definitionen von [Oxford Languages](#)

Scham

das Gefühl, bloßgestellt zu werden oder zu sein; Scheu, Verlegenheit', ahd. **scama** 'Beschämung, Zerknirschung, Bestürzung, Schande' (8. Jh.), mhd. *schame*, auch 'Ärgernis' und (**verhüllend**, wie noch heute)

[Etymologisches Wörterbuch](#) (Wolfgang Pfeifer)

Das **Schamgefühl** stellt sich als **unangenehmes, bedrängendes, gelegentlich das Verhalten kurzfristig blockierendes Gefühl** ein, wenn der Betroffene meint, durch sein Verhalten gegen geltende Normen (Intimbereich, Umgangsregeln, Leistungserwartungen) verstoßen zu haben. Schamgefühl kann durch **körperliche Begleiterscheinung wie Erröten, Schwitzen, kopflose Hektik** auch für die Mitmenschen offenkundig werden. (Köck 2008).

Scham verursacht den **Reflex**, die eigene **Existenz** für diesen Moment **ungeschehen** zu machen.


Scham scheint dem Menschen die Lust am Dasein zu nehmen und ihn an die subjektiven Grenzen der Existenzfähigkeit zu führen (Haas, 2013)

Das Gefühl der Scham drängt sich mit unmittelbarer Gewalt auf. Es gibt kein Entrinnen: der Boden, in dem man versinken möchte, tut sich nicht auf (....). Der Scham ist man ausgeliefert. (Schäfer & Thompson 2009)

Beschämte Individuen haben häufiger Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren. (Hinz 2021)

Scham macht dumm. (Marks 2022)

Wie funktioniert Scham?

gesunde Scham  traumatische Scham

Nicht: ich habe einen Fehler gemacht,
sondern: ich bin der Fehler!

Ich und Ich-Ideal driften auseinander. Es
entsteht eine Kluft zwischen der jeweiligen
Person und ihren Ansprüchen an sich selbst

Stangl, W. 2023

Scham im Spannungsfeld: zwei Pole

Objektpol: Gegenüber, *vor* dem ich mich schäme

Subjektpol: das, *wofür* ich mich schäme

Wie funktioniert Scham?

Sympathikus (aktivierend)

Parasympathikus (deaktivierend)



beide hochgradig aktiv



**Existenzielle Angst (erröten, herzrasen, schwitzen,
Übelkeit...)**

Scham ist wie schlechtes Essen:

Schlechtes Essen = Aktivierung der Insula = Ekel =
Ablehnung, Verweigerung

Scham/Ungerechtigkeit = Aktivierung der Insula =
Ekel = Ablehnung, Verweigerung

Schamgefühle lassen uns feststellen, ob wir das, was wir **tun** oder **nicht tun** und **denken** mit unserer **Moral** vereinbar ist.

Werte sind Grundhaltungen & Grundausrichtungen eines Individuums/ einer Gruppe. Die **Moral** beschreibt die Werte, die eine Gruppe/ ein Individuum verbindlich leben möchte.

Was ist/sind unsere / meine Moral/ Werte ?

Schamgefühle werden ausgelöst,
wenn bestimmte Grundbedürfnisse
verletzt/missachtet werden.

Grundformen von Scham

1. Scham infolge von Missachtung
2. Scham infolge von Grenzverletzung
3. Scham infolge von Ausgrenzung
4. Scham infolge von Verletzung der eigenen Werte

1. Scham infolge von **Missachtung** = Bedürfnis nach **Anerkennung**

1. Scham infolge von **Missachtung** = Bedürfnis nach **Anerkennung**

2. Scham infolge von **Grenzverletzung** = Bedürfnis nach **Schutz**

1. Scham infolge von **Missachtung** = Bedürfnis nach **Anerkennung**
2. Scham infolge von **Grenzverletzung** = Bedürfnis nach **Schutz**
3. Scham infolge von **Ausgrenzung** = Bedürfnis nach **Zugehörigkeit**

1. Scham infolge von **Missachtung** =
Bedürfnis nach **Anerkennung**
2. Scham infolge von **Grenzverletzung** =
Bedürfnis nach **Schutz**
3. Scham infolge von **Ausgrenzung** = Bedürfnis
nach **Zugehörigkeit**
4. Scham infolge von **Verletzung der
eigenen Werte** = Bedürfnis nach
Integrität

Eye – Power (L.Wurmser)

„Es ist von Nachteil, wenn man die Augen nicht sehen kann.“ (Felix, 11 Jahre)

Akzeptanz erfahren durch Blicke.

Ein Blick als solcher verunsichert bereits. Verlust der Selbstachtung.

„Das Selbst fühlt sich unter den Blicken der anderen wie unter einem Vergrößerungsglas ausgesetzt.“
(Tiedemann, 2013)

Formen der Scham / schamauslösende Situationen

(Hilgers, Neckel 1991)

- Existenzielle Scham
- Kompetenzscham
- Intimitätsscham (Wächterin des intimen Raumes)
- Idealitätsscham
- Gruppenscham
- Empathische Scham

- Schamangst! (L.Wurmser)

Masken der Scham (Leon Wurmser)

Hochmut / Arroganz

Aggression

Kraftgehabe

Zynismus

Andere beschämen

Selbstabwertung/Depression

Scham – Schuld

Ent – schuldigen....Ent – schämen?!

Wiedergutmachung der Tat – Wiedergutmachung der Scham ?

Scham ist die Wächterin unserer Intimität.

Würde

ist die innere Vorstellung davon, was für ein Mensch ich sein will. Die Orientierung bietende...Vorstellung von mir selbst im Kontakt zu mir selbst und zu anderen.

Scham ist die Wächterin der menschlichen Würde.

Vielen Dank

für Ihre/Eure Aufmerksamkeit !

I.W.E.S.



Institut für Weiterbildung
und Entwicklung Schleswig